

WORK- SHOP

Workshop

**Psychische und physische Vitalität,
durch Mentaltraining, Massage und
optimaler Ernährung**

Mit Informationen, wirkungsvollen
Übungen, gegenseitigem Austausch
und viel positiver Energie

Datum & Zeit:

09.12.2017, 10:00 – 15:15 Uhr
(Mittagpause 12.30 – 13.30 Uhr)

Ort:

Breitfeldstasse 13 / 9015 St. Gallen
(Räumlichkeiten der Medizinischen
Fachschiule St.Gallen)

Kosten:

Fr. 160.-- (Kunden Fr. 140.--); inkl.
Notizbuch optiMental und süsser
Überraschung

Dozenten:

Daniel Krenn, Muhen AG

Dipl. Mentaltrainer und Coach
www.optimental.ch

Jaclyn Breitenmoser, St. Gallen

Med. Masseurin EFA/ Ernährungskoach
www.mpbreitenmoser.ch

Anmeldung bis 25.11.2017, bei

Jaclyn Breitenmoser oder Daniel Krenn

