

SEMINAR

Mental stark ins 2025!

Inhalte und Ziele: Achtsamkeit und Gelassenheit, Mentalübungen, Ziele für 2025 definieren, mit Schaltkarten arbeiten, Mentale Stärke anwenden können etc.

Nutzung der Kraft der Gedanken für ein erfolgreiches 2025!

Datum & Zeit:

Samstag, 14.12.2024

9 Uhr – 16 Uhr

(individuelle Mittagspause 12.15 Uhr bis 13.30 Uhr)

Ort:

Aarau, Räumlichkeiten Careum-WB

Kosten:

Fr. 240 (inkl. Seminarunterlagen und Getränke während dem Seminar)

Leitung Seminar

Daniel Krenn

Dipl. Mentaltrainer und Coach

Anmeldung bis 30. November 2024

bei Daniel Krenn – via

optimental@bluemail.ch oder

Kontaktformular auf www.optimental.ch

Bei Fragen: 079 270 57 48

Ich freue mich über eure Anmeldung.

