

Workshop optiMental

"Die Kraft der Schalt- und Machtworte" - **First**

Workshop vom Samstag, 19. September 2020, in Aarau

Ein Schaltwort betätigt einen Schalter im Unterbewusstsein, der zur Umwandlung einer negativen Situation in eine positive führt. Dadurch erleben und erfahren wir unsere eigene, uns innewohnende positive Macht der selbstbestimmten Veränderung von Situationen und Vorhaben.

Jedes Schaltwort ist also ein Machtwort zur positiven Veränderung!

Wir erarbeiten uns im Workshop anhand von Schalt- und Machtkarten eigene Lösungen, u.A. zu folgenden Themen:

Gelassenheit

Achtsamkeit

Zufriedenheit

Loslassen

Selbstwertgefühl

Vertrauen

Zielerreichung

Workshopleiter:	Daniel Krenn, optiMental, dipl. Mentaltrainer ILP und Coach
Datum:	Samstag, 19. September 2020 (9 Uhr -16.30 Uhr, ca. 1 Std. Mittagspause)
Ort:	Careum-Weiterbildung Aarau (Wegbeschreibung Rückseite)
Kosten:	Fr. 250.— (<i>Wiederholer Fr. 125.--</i>), im Anschluss Fotoprotokoll via Email/Post vom Anlass und Seminarbestätigung
Teilnehmer:	Mind. 6 Personen, max 12 Personen (Anmeldeschluss 5.9.2020 oder bis ausgebucht)
Anmeldung:	Email oder über die Homepage: www.optimental.ch

Wegbeschreibung vom Bahnhof zu Careum Weiterbildung in Aarau



Wegbeschreibung/Situationsplan

So gelangen Sie vom Aarauer Bahnhof zu
Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau.



Benutzen Sie den zweiten Eingang. Sie sind im 3. Stock. Der Empfang befindet sich im 1. Stock.



Benutzen Sie den Ausgang Richtung Bahnhofplatz.



Folgen Sie dem Kiesweg bis zum hinten liegenden Backsteingebäude.



Nach der Confiserie Brändli biegen Sie rechts ab und folgen der Kasinostrasse.



Biegen Sie rechts ab und überqueren Sie den Schlossplatz. Nach ca. 50 m gehen Sie rechts über den Kiesplatz.



Am Ende der Kasinostrasse überqueren Sie den Fussgängerstreifen und gehen nach links bis zur Valliant Bank.

